

OCTOBRE ROSE 2020



Pour lancer joliment ce mois de sensibilisation au dépistage des Cancers du sein et de l'Uterus, toutes les signatures de mails des salariés de l'Hôpital Privé Arnault Tzanck Mougins Sophia Antipolis se sont mises au couleurs d'Octobre Rose.

Pour l'évènement, la fontaine du Pôle de Soins de Suite et de Réadaptation SAINT BASILE est ornée de rose à l'aide d'un colorant et les lettres géantes OCTOBRE ROSE trônent fierement sur l'Avenue Maurice Donat.

3 JOURNEES DE MOBILISATION & DE SENSIBILISATION POUR LE DEPISTAGE DES CANCERS DU SEIN ET DE L'UTERUS

LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

MARDI 13 OCTOBRE

Luminothérapie
Inscription obligatoire
Présence du laboratoire avec échantillons
Ateliers Aromathérapie
Stands

MERCREDI 14 OCTOBRE

Luminothérapie
Inscription obligatoire
Questionnaire en ligne sur l'application « Mon dépistage »
Tombola - Remise d'un gros lot
Séance découverte de YOGA avec Carine FERRARESI
Session à 12 h 40 & 13 heures
Stands

JEUDI 15 OCTOBRE

Luminothérapie
Inscription obligatoire
Présence du laboratoire avec échantillons
Présentation du Buste d'Autopalpation avec le Docteur LANVIN Gynécologue
Cartes métaphoriques
Stand M. Manquat
Menu Rose au restaurant d'entreprise
Stands

**ENEZ
NOMBREUX**

INFOS - CONTACT & INSCRIPTIONS

JULIE ADREY - RESPONSABLE COMMUNICATION
04 97 16 65 22 - j.adrey@tzanck.org

**LA SEMAINE ROSE
A L'HÔPITAL PRIVÉ**
dans le Hall d'Accueil PLEIN CIEL

Hôpital Privé ARNAULT TZANCK Mougins - Sophia Antipolis
122, av Docteur Maurice Donat - BP 1250 - 06254 MOUGINS CEDEX

En raison du contexte sanitaire actuel, la manifestation Octobre Rose sera réservée aux patients et aux salariés

PRÉSENTATION DU PSiO

La technologie PSiO vous offre une solution innovante, simple et efficace pour retrouver le bien-être.

En fonction du moment de la journée et du besoin, les séances sont adaptées en termes de rythmes, de couleurs et éventuellement de messages relaxants.

Le représentant du PSiO sera présent sur l'Hôpital Privé Arnault Tzanck le Mardi 13 et le Mercredi 14 Octobre au Rez de chaussé Plein Ciel et le Jeudi au Bloc Opérateur.

Pour vous inscrire et bénéficier gratuitement d'une séance, merci de [CLIQUER ICI](#)

PALPACTION AVEC LE LABORATOIRE ROCHE

Le laboratoire Roche présentera un buste d'auto-palpation, qui va permettre au Dr Dominique LANVIN Gynécologue de nous expliquer les gestes de surveillance que chacune de nous doit appliquer.

En France métropolitaine, 58 459 nouveaux cas de cancer du sein ont été détectés chez la femme en 2018, selon l'Institut National du Cancer (INCA).

Ce dernier indique également que, lorsque ce cancer est détecté et soigné à temps, le taux de survie nette à 5 ans est de 87%, ce à quoi la pratique de l'autopalpation peut largement contribuer.

Ainsi, à l'occasion d'Octobre Rose, la société de biotechnologies Roche lance cette année la 4e édition de l'opération Palp'Action.

Rendez-vous Jeudi 15 Octobre entre 12 heures et 14 heures au Rez de chaussé du bâtiment Plein Ciel.

YOGA EN EXTERIEUR

Séance découverte de YOGA avec Carine FERRARESI à 12 heures 40 et 13 heures.

Gratuit et Ouvert à tous.

Pour plus d'informations, merci de contacter Caroline Carles au 6598.



ATELIER D'AROMATHERAPIE

L'aromathérapie est une méthode thérapeutique basée sur l'utilisation des huiles essentielles.

Les huiles essentielles sont les essences volatiles extraites des plantes aromatiques par un procédé de distillation.

Selon l'espèce végétale dont elles sont extraites, différentes vertus thérapeutiques peuvent leur être attribuées.

Rendez-vous Mardi 13 Octobre entre 12 heures et 14 heures au Rez de chaussé Plein Ciel avec Margaux

CARTES METAPHORIQUES

La spécificité des cartes associatives repose sur l'association d'idées et l'absence de référentiel de sens, de référence au bien et au mal, de stratégie, de règles de jeu complexes, de calcul, de compétition.

Fondées sur la pensée métaphorique, les archétypes, le multiculturalisme, les synchronicités et l'effet de surprise.

Elles s'utilisent avec des principes de facilitation très simples et adaptables, et favorisent l'intelligence émotionnelle, la créativité, la coopération.

Rendez-vous Mardi 13 Octobre entre 12 heures et 14 heures au Rez de chaussé Plein Ciel avec Valerie Ganassi.

LE DEJEUNER OCTOBRE ROSE

Sur place ou à emporter, Jeudi 15 Octobre venez déguster le bon déjeuner concocté par le Chef de votre Restaurant d'Entreprise ELIOR.

APPLICATION MOBILE : MON DEPISTAGE

DEPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur

NOUVEAU :
LE CRCDC SUD PACA LANCE SON APPLICATION MOBILE

Le projet de l'application « Mon dépistage: cancer » est le résultat d'un partenariat entre le CRCDC SUD, le CRCDC Corse et le conseil régional SUD.

Le Dr Franck LE DUFF, Médecin directeur, du Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers en Corse, a développé l'application « A Salue » en mai 2018. Expérimentée depuis sur la région Corse elle a rencontré un vif succès auprès de la population et des professionnels de santé.

C'est dans l'objectif de répondre à une forte demande que ces trois structures se sont associées, afin de développer et faire évoluer cette lère application et la rendre plus accessible à un large public.

Cette application gratuite orientée sur le dépistage des cancers, vous conseille en fonction de votre âge, votre sexe et vos antécédents. Elle vous permet de calculer votre propre risque de cancer.

Première du genre, cette application a reçu l'aval de l'Institut National du Cancer (INCa). Elle permet également de calculer le score de risque aggravé* notamment en prenant en compte les antécédents familiaux pour savoir si une consultation d'oncogénétique pourrait être proposée. (*basé sur les travaux du Pr. Eisinger de l'Institut Paoli Calmettes à Marseille).

Un accès rapide est également prévu pour les médecins traitants qui souhaiteraient utiliser ce score dans leur pratique quotidienne.

Cette application ne remplace pas le suivi régulier chez son médecin traitant, elle propose seulement des conseils pour prendre soin de sa santé.

Mon dépistage : cancer est téléchargeable gratuitement sur votre téléphone à partir de votre Google Play Store ou Apple Store.

Visualisez vos résultats en un clin d'œil

FLASHEZ LE QR CODE POUR RENSEIGNER LE QUESTIONNAIRE

ANDROID

SCAN ME



APPLE

SCAN ME

